

Sentir Pensar Criar |
Encontro 2

Live 2

Conteúdo O que é um conteúdo autêntico?

- Personalidade
 - seu jeito de falar
 - seu jeito de ensinar
 - sua imagem
 - seu lifestyle
- A sua mensagem que é só sua
 - suas histórias
 - suas experiências
 - sua visão de mundo
 - seu posicionamento
 - suas crenças e valores
- Quando você é você, você navega no oceano azul

- Objetivos
- Identificar seus pontos fortes
 - Identificar alguns traços de personalidade
 - Identificar como servir através do que é só seu

Tarefa Linha da Vida

- Como fazer
- Desenhar a linha da vida
 - Pontos altos
 - Pontos baixos
 - Pontos Altos: escrever 10 palavras que descrevem cada evento - incluir verbos, temas, locais, sentimentos
 - Pontos Baixos: escrever 10 palavras que descrevem como você superou cada evento - incluir verbo, temas, locais, sentimentos
 - Identificar pontos em comum
 - Interesses fortes que surgiram (atenção aos temas e locais)
 - Ações frequentes (atenção aos verbos)
 - O que te move (atenção aos sentimentos)

Mantra Minha história tem poder

Sentir Pensar Criar | Encontro 2

1. Live 2

1.1. Conteúdo

1.1.1. O que é um conteúdo autêntico?

1.1.1.1. Personalidade

1.1.1.1.1. seu jeito de falar

1.1.1.1.2. seu jeito de ensinar

1.1.1.1.3. sua imagem

1.1.1.1.4. seu lifestyle

1.1.1.2. A sua mensagem que é só sua

1.1.1.2.1. suas histórias

1.1.1.2.2. suas experiências

1.1.1.2.3. sua visão de mundo

1.1.1.2.4. seu posicionamento

1.1.1.2.5. suas crenças e valores

1.1.1.3. Quando você é você, você navega no oceano azul

1.2. Tarefa

1.2.1. Linha da Vida

1.2.1.1. Objetivos

1.2.1.1.1. Identificar seus pontos fortes

1.2.1.1.2. Identificar alguns traços de personalidade

1.2.1.1.3. Indentificar como servir através do que é só seu

1.2.1.2. Como fazer

1.2.1.2.1. Desenhar a linha da vida

1.2.1.2.1.1. Pontos altos

1.2.1.2.1.2. Pontos baixos

1.2.1.2.2. Pontos Altos

1.2.1.2.2.1. escrever 10 palavras que descrevem cada evento - incluir verbos, temas, locais, sentimentos

1.2.1.2.3. Pontos Baixos

1.2.1.2.3.1. escrever 10 palavras que descrevem como você superou cada evento - incluir verbo, temas, locais, sentimentos

1.2.1.2.4. Identificar pontos em comum

1.2.1.2.4.1. Interesses fortes que surgiram (atenção aos temas e locais)

1.2.1.2.4.2. Ações frequentes (atenção aos verbos)

1.2.1.2.4.3. O que te move (atenção aos sentimentos)

1.3. Mantra

1.3.1. Minha história tem poder